

Modulo 5: MODELO PARA: el programa de salud ocupacional

Modelo de la información que debe ser incluida en el Programa de Salud Ocupacional (PSO).

Contenido del Programa de Salud Ocupacional.

1. Descripción general de la empresa

- Identificación de la empresa.
- Reseña histórica.
- Propuesta de: Política de Salud Ocupacional.

Objetivo general del Programa.

Justificación del Programa.

Funciones y responsabilidades respecto al programa.

- Recursos para la Salud Ocupacional.
- Descripción de la estructura física de la Empresa.
- Descripción de las condiciones de Saneamiento Básico de la Empresa.
- Guía de la Legislación Colombiana vigente en Salud Ocupacional.
- Definición o glosario de términos en Salud Ocupacional.
- Listado de materias primas.
- Diagrama de flujo del proceso.
- Listado de productos y subproductos.
- Organigrama.

2. Panorama de riesgos.

3. Reglamento de medicina, higiene y seguridad industrial.

4. Cronograma de actividades.

5. Estadísticas de morbi-mortalidad: Índices de ausentismo, frecuencia y severidad.

6. Subprograma de medicina preventiva y del trabajo.

- Objetivo del subprograma.
- Definición de las actividades propuestas (justificación, objetivo, actividades, recursos).
- Registros de actividades.
- Registro de primeros auxilios y control de uso del botiquín (investigación de incidentes y control en los medicamentos suministrados al personal).
- Inventario del botiquín de la planta.

7. Subprograma de higiene y seguridad industrial.

- Objetivo del subprograma.
- Definición de las actividades propuestas (justificación, objetivo, actividades, recursos).
- Informes de las inspecciones realizadas.
- Manual de normas de seguridad.
- Informes de accidente de trabajo.
- Constancia de suministro de los elementos de protección personal a los trabajadores.

Modulo 5: MODELO PARA: el programa de salud ocupacional

- Informes de inspección de extintores.
Seguridad Industrial y Salud ocupacional en la construcción
 - Hojas de seguridad de materias primas y de algunos productos.
8. Control, cumplimiento y evaluación al programa de salud ocupacional.
9. Constancia de visitas de asesoría de la ARP y otras entidades.

CLASIFICACIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO

RIESGOS FÍSICOS

- Ruido
- Vibraciones
- Temperaturas extremas (altas, bajas)
- Iluminación (deficiente o en mal estado)
- Radiaciones ionizantes
- Radiaciones no ionizantes (ultravioleta, infrarroja, microondas y radiofrecuencia)

RIESGOS QUÍMICOS

- Monóxidos, dióxidos, nitrógeno, oxígeno
- Disolventes, diluyentes, manejo de solventes, operaciones de solventes, manejo de ácidos.
- Operaciones de pintura electrostática, manejo de fibra de vidrio, acumulación de polvo en elementos almacenados, operaciones de trituración, transporte y manipulación de carbón, material vegetal, aserrín, manipulación de polvo mineral.
- Operación de soldaduras

RIESGOS BIOLÓGICOS

- Manipulación de alimentos
- Condiciones de baños
- Acumulación de basuras
- Zona endémica
- Manipulación de pelo, plumas
- Excremento Polvo vegetal, polen, madera

RIESGOS MECÁNICOS

- Mecanismos en movimiento: partes móviles de máquinas, ausencia de guardas, herramientas en mal estado
- Proyección de partículas: operación de soldadura, esmeril o sierra.

Modulo 5: MODELO PARA: el programa de salud ocupacional

- Manejo de herramientas manuales
- Manipulación de materiales: objetos calientes, cortantes o abrasivos

RIESGO LOCATIVO

- Instalaciones (estado de pisos, techos, muros)
- Superficies de trabajo (pisos resbalosos)
- Espacio de trabajo (reducido, hacinamiento)
- Almacenamiento (combustibles, ausencia de señalización, elementos varios en el área)

RIESGO ELÉCTRICO

- Alta tensión: plantas generadoras de energía, instalaciones energizadas
- Baja tensión: puestas a tierra, instalaciones en mal estado o recargadas, improvisaciones eléctricas, instalaciones sin o protección, falta de señalización, interruptores en mal estado.
- Electricidad estática: transmisores de energía.

RIESGOS ERGONÓMICOS

- Posturas inadecuadas
- Movimientos y posiciones repetitivas
- Sobre-esfuerzo físico
- Ubicación inadecuada del puesto de trabajo, posición incomoda en el puesto de trabajo, trabajo en archivo, mesa de trabajo inadecuada, altura planos de trabajo, ubicación de controles, silla, mesa, posición del teclado, posición de los equipos.
- Uso continuo de herramienta manual
- Manejo de cargas, levantamiento y transporte de cargas, manipulación de carros, apilamiento manual de bultos, fuerza inapropiada o excesiva.
- Superficies reflectivas, reflejos sobre pantallas de visualización (monitores, computadores)
- Confort térmico, entrada del sol, calor generado por equipos o maquinas, temperatura ambiente elevada o húmeda.

RIESGOS PSICOSOCIALES

- Exceso de responsabilidades

Modulo 5: MODELO PARA: el programa de salud ocupacional

- Trabajo bajo presión, Monotonía y rutina
- Sobrecarga de trabajo, organización de trabajo.
- Trabajo en cadena, a destajo
- Jornadas extenuantes, turnos de trabajo, canales de comunicación deficiente, excesiva supervisión, deficiencia en relaciones interpersonales
- Deficiencia en planes de inducción, definición de funciones, políticas de ascenso, estabilidad laboral, remuneración, reconocimiento de labores

RIESGOS DE ORIGEN SOCIAL

- Accidentes de tránsito
- Atentados
- Atracos
- Secuestros

RIESGOS NATURALES

- Sismos y terremotos
- Erupciones volcánicas
- Inundaciones
- Tormentas eléctricas

SANEAMIENTO MANEJO DE PRODUCTOS QUÍMICOS

- Orden y aseo: deficiente
- Agua potable: vasos y recipientes para consumo contaminados
- Servicios sanitarios: servicios sanitarios insuficientes, en mal estado
- Manipulación, transporte y almacenamiento